

ности	400	500	1000	1500	180	200	400	500	
- подъем с пола	200	250	500	700	90	100	200	250	

Примечания: 1. Подъем и перемещение тяжестей в пределах указанных норм допускаются, если это непосредственно связано с выполняемой постоянной профессиональной работой.

2. В массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки.

3. При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать:

для юношей	14 лет - 12 кг,	15 лет - 15 кг,	16 лет - 20 кг,
17 лет - 24 кг,			
для девушек	14 лет - 4 кг,	15 лет - 5 кг,	16 лет - 7 кг,
17 лет - 8 кг.			